

## Konfliktsituationen

### ***\*telefonische Beratung und bundesweite Hilfetelefone\****

"Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche: **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Elterntelefon: **0800 111 0550** Pflergetelefon: **030 2017 9131**

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/familiaere-belastungssituationen>

<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/ausnahmesituation-fuer-familien-1734472>

Hilfetelefon "Schwangere in Not": **0800 404 0020**

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": **0800 011 6016**

"Sei stark, hol dir Hilfe! Unter diesem Motto bietet der Weiße Ring Männern als Opfer von Gewalttaten das Opfer-Telefon. Es steht unter **116 006** täglich von 7.00 Uhr bis 22.00 Uhr kostenfrei für den Erstkontakt zur Verfügung.

(<https://weisser-ring.de/praevention/tipps/gewalt-gegen-maenner>)

Telefonische Beratung zu Gewaltschutz für Frauen und Kinder auch in der Corona-Krise: Viele Familien rücken in diesen Zeiten räumlich sehr eng zusammen. Existenz-ängste, fehlende Freizeitangebote, soziale Kontakte und Ausgleichsmöglichkeiten bringen Konflikte und Aggressionen hervor oder verstärken bereits vorhandene. Dabei kann es zu häuslicher Gewalt kommen. Wohin können sich bedrohte Frauen wenden?

Folgende Beratungsstellen sind weiterhin telefonisch für Sie erreichbar:

Frauen Notruf Göttingen: Tel. **0551 44684**

Frauenhaus Göttingen: Tel. **0551 5211800**

Frauen-Notruf Osterode: Tel. **05522 920770**

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": Tel. **08000 116 016**